

Школа

МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева"

Директор
ОТД./корп

школы

О.В.Зудова
День

05.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	131,00	345,8	15,1	19	30,2
	гор.блюдо								
	гор.блюдо	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16
	гор.напиток								
		7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63
	хлеб								
	фрукты								
		27	ПОМИДОР (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕК)	60		8	0,6	0	1,4
	закуска								
	итого			510	131,00	519,2	19,13	19,5	68,23
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								